



Kurzbiografie Nicole Montag

Nicole Montag hat Ihre Kindheit und Jugend in einer nordbadischen Gemeinde am Rhein verbracht. Nach Ihrer allgemeinen Hochschulreife zog es sie rheinaufwärts ins aargauische Kaisten, um die Finanzierung ihrer Studien zu sichern. Seither lebt und arbeitet sie in der Region Basel.

Nicole Montag war während 18 Jahren in internationalen Konzernen mehrheitlich in den Finanzabteilungen und dem Controlling beschäftigt, erhielt jedoch auch Einblicke in den Umweltschutz, das Warehouse-Management und die Unterstützung der höchsten Geschäftsführer.

Nach ihrer eigenen Burn-Out Erfahrung beschloss Sie, die Welt der Zahlen zu verlassen und sich bewusst für die Unterstützung der Menschen und deren Wohlbefinden einzubringen.

Gegenwärtige Tätigkeit

Im Jahr 2008 gründete Nicole Montag ihre Firma BlueMonday Coaching und ist als Burn-Out Scout eine Pfadaufzeigerin für den Weg aus dem Burn-Out. In der Gruppe gibt sie ihr Wissen in Work-Life Balance Seminaren und Stressmanagement-Workshops weiter.

Nicole Montag hat einen Bachelor Abschluss in Psychologie (B.Sc. (hons) Psychology) der Open University und absolviert derzeit ihren Master in Erziehungswissenschaften (M.A. Education) mit Schwerpunkt Management & Leadership.